



«УТВЕРЖДАЮ»
Президент КФФМ
/ Н.И. Мещеряков

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнования по функциональному многоборью
Чемпионат Казахстана 2025

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее положение устанавливает порядок проведения соревнования по функциональному многоборью «Чемпионат Казахстана 2025» *Далее – Соревнования, Турнир.*
- 1.2. Основные понятия, используемые в настоящем Положении:
 - а) КФФМ – Казахстанская федерация функционального многоборья;
 - б) Оргкомитет – организационный комитет. Это группа лиц, ответственная за подготовку, проведение и координацию соревнования. В оргкомитет входят – Президент КФФМ, генеральный секретарь, вице-президенты.
 - в) Судейская коллегия соревнований – это специализированная группа лиц, назначенная для контроля соблюдения правил, оценки результатов и принятия решений в рамках соревнований. Состав: Главный судья, помощник главного судьи, линейные судьи.
 - г) IF3 - Международная федерация функционального фитнеса.
 - д) Эвент – соревновательное задание.
 - е) Главный врач – медицинский работник, имеющий профильное образование, утвержденный оргкомитетом соревнований, осуществляющий медицинское сопровождение соревнований.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Популяризация функционального многоборья как вида спорта.
- 2.2. Объединение спортивного сообщества.
- 2.3. Популяризация здорового образа жизни, формирование позитивных спортивных привычек.
- 2.4. Выявление самых подготовленных атлетов страны по функциональному многоборью, повышение спортивного мастерства.

3. РУКОВОДСТВО

- 3.1. Общее руководство соревнований осуществляется КФФМ в лице Президента Мещерякова Николая Ильича.
- 3.2. Непосредственное руководство возлагается на главную судейскую коллегияю.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 4.1. Регистрация и отбор участников на финальный этап продлится с 09.06. по 20.08.2025 года.

4.2. Для участия в финальной стадии Соревнований категориям необходимо пройти онлайн отбор. Задания будут представлены в социальных сетях и сайте федерации не позднее 09.08.2025 года. В период с 10.08. по 20.08.2025, включительно, необходимо выполнить задания и зафиксировать их по стандартам съемки Open 2025. Разрешено использовать приложение We Time, WODProof, либо таймер. Снятое видео «залить» на платформу YouTube, ссылку загрузить на Circle 21.

4.3. Финальная стадия Соревнований состоится 27-28 сентября 2025 года в городе Астана, место будет сообщено дополнительно.

4.5. Возможны незначительные изменения.

5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

5.1 **Категория мужчины 40+, женщины 35+** 10 атлетов в каждой – владеют всеми навыками, регулярно выступающие в различных категориях, способные выполнять большой объем соревновательной работы, со значительными свободными весами, срок подготовки не менее 5 лет.

Категория intermediate мужчины, женщины (средний уровень) 15 атлетов в каждой - владеют большинством навыков, регулярно выступающие в данной категории, способные выполнять большой объем соревновательной работы, со значительными свободными весами, срок подготовки не менее 5 лет. НЕ допускаются к участию в атлеты, выигравшие ранее в данной категории (или аналогичных категориях) на соревнованиях под эгидой КФФМ или IF3 (*кроме региональных*), принимавших участие в качестве атлетов в категории RX и аналогичных под эгидой КФФМ. Атлеты 40+, 35+ могут зарегистрироваться в данной категории на общих основаниях. По согласованию с Оргкомитетом допускаются к соревнованиям в данной категории атлеты, ранее выступавшие в категории RX, по приглашению оргкомитета турнира.

Scaled (начинающие) **мужчины, женщины** 20 человек в каждой - владеют значительным количеством навыков, впервые или регулярно выступающие в данной категории, способные выполнять средний объем соревновательной работы, со незначительными и средними свободными весами, срок подготовки не менее 2 лет. Не допускаются к участию атлеты, выигравшие ранее в данной категории (*или аналогичных категориях*) на соревнованиях под эгидой КФФМ или IF3 (*кроме региональных*), либо участвовавших в категориях более высокого порядка под эгидой КФФМ.

Юниоры до 18 лет имеют право участвовать в данной категории на общих основаниях с учетом предоставления нотариального разрешения родителей, опекунов, попечителей, либо при их непосредственном участии на соревнованиях и подписанием расписки.

5.2. Категории распределяются по качеству владения навыками функционального многоборья, по фактам участия на соревнованиях, длительности подготовки, по возрастным рамкам. Спортсмены выбирают категорию самостоятельно. В случае несоответствия выбранной категории

оргкомитет вправе определить категорию для атлетов самостоятельно, либо отказать в регистрации.

5.3. В соревнованиях участвуют граждане Казахстана. В некоторых случаях, с целью качественного проведения соревнований могут быть допущены не резиденты РК.

5.4. К участию допускаются лица старше 18 лет. Несовершеннолетние могут участвовать только с официального, нотариально заверенного разрешения родителей, опекунов, попечителей.

5.5. Каждый участник обязан иметь документ, удостоверяющий личность, медицинский страховой полис, допуск врача к соревнованиям высокой интенсивности. Отсутствие вышеуказанных документов влечет не допуск к соревнованиям. Перед соревнованиями участники подписывают соглашение с условиями организаторов.

5.6. Каждый участник обязан демонстрировать спортивное поведение, соответствовать общим правилам этики и морали.

5.7. Неспортивное поведение, такое как необоснованные споры, вмешательство в судейство, насмешки, оскорбления и другое может наказываться дисквалификацией и удалением с соревнований.

5.8. Оргкомитет оставляет за главным врачом соревнований право, при вероятности вреда здоровью атлета, безоговорочного снятия этого атлета с участия в Соревнованиях.

5.9. Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке качества движения (шорты либо комбинезон) и спортивной обуви.

5.10. В соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.

5.11. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п..

5.12. Оргкомитет оставляет за собой право приглашать на турнир атлетов без прохождения предварительного отбора.

5.13. Атлеты, занявшие первые места в соответствующих Чемпионату Казахстана категориях на региональных соревнованиях под эгидой КФФМ, имеет право участвовать на ЧРК 2025 без онлайн отбора, с обязательной платной регистрацией на Circle 21.

5.14. Регистрируясь на соревнование, атлеты автоматически соглашаются с правилами данного положения.

6. ПРОГРАММА

6.1. Участники выполняют комплексы, заранее составленные судейской коллегией, в течении двух дней.

6.2. Задания на финальную часть будут представлены непосредственно перед турниром.

7. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата. Стандарты движений отображены и описаны на сайте Международной федерации функционального фитнеса (iF3) в разделе movement standards 2025.

7.2. Нарушение атлетом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

7.3. В случае наличия физических ограничений в реализации полной амплитуды движения, обусловленных физическими дефектами или временными, или хроническими травмами спортсменов обязан заранее уведомить судейский состав.

7.4. Отказ в выполнении инструкций судьи влечет за собой незачет повторений или дисквалификацию.

7.5. Судьи соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение атлетом задания в любой момент соревнований, если предполагают, что атлет находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

7.6. Как только атлет вступил на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.). Также запрещено находиться посторонним на территории соревновательной площадки.

7.7. В случае несогласия с результатами судейства спортсмен имеет право в течении 15 минут после выполнения задания обратиться с официальным обращением в письменном или электронном виде в адрес главного судьи. Атлет не имеет право обжаловать действия другого спортсмена и судьи, не осуществлявшим его непосредственное судейство.

7.8. В случае выявления нарушений при выполнении движений, ошибки при распределении призовых мест, нарушений со стороны судей организаторы (представители КФФМ) имеют право вмешаться и вынести справедливое решение, которое не подлежит обжалованию.

7.9. Организаторы соревнований оставляют за собой право вносить изменения в положение, регламент, процедуры, движения, тайминг и т.д. на любом этапе с целью улучшения качества проведения и соблюдения техники безопасности мероприятия.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

8.1. Итоги соревнований подводятся в соответствии с Правилами проведения соревнований (iF3), с которыми можно ознакомиться на официальном сайте iF3.

8.2. В соревнованиях по функциональному многоборью определяются спортсмены, показавшие лучшие результаты в установленных комплексах.

8.3. За каждый соревновательный комплекс участник получает баллы, размер которых определяется судьями после выполнения комплекса.

8.4. Используется десятичная система подсчета результатов, где максимум является 100 очков.

8.5. Призеры и победители определяются по сумме баллов, полученных во всех комплексах. В случае равенства очков в первую очередь оценивается количество выигранных эвентов, в случае равенства очков и выигранных эвентов преимущество имеют атлеты, выигравшие друг у друга наибольшее количества раз, в случае равенства и этого показателя, преимущество получает атлет, выигравший финальный эвент. Если в финальном эвенте атлеты показали одинаковое время или количество повторений, то в этом случае, при всех равных показателях, присваивается два призовых места одинакового достоинства.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Победители и призеры соревнований награждаются денежными призами, медалями, грамотами. Размеры денежных призов будут оглашены в социальных сетях КФФМ.

10. АНТИДОПИНГОВАЯ ПОЛИТИКА И ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ

10.1. КФФМ принимает набор антидопинговых правил, стремясь соответствовать IF3 и Всемирному антидопинговому кодексу. Документ см. на сайте IF3.

10.2. Регистрируясь и принимая участие в соревнованиях, спортсмены принимают на себя полную ответственность за соблюдение антидопинговых правил, этических норм поведения, соблюдения тайминга, уважения ко всем участникам соревнований.

10.3. Регистрируясь и принимая участие в соревнованиях, спортсмены и участники соревнований считаются ознакомленными с положением соревнований, антидопинговой политикой IF3, со стандартами движений IF3, с техникой безопасности на соревнованиях, с этическими нормами (*информация на сайте IF3*).

10.4. Не знание спортсменом вышеуказанной информации п.10.3 не исключает наступление правовых последствий, указанных в положении, правилах и т.д.

10.5. Регистрируясь и принимая участие в соревнованиях, спортсмены добровольно соглашаются на процедуру отбора проб (*допинг-контроль*).

Отказ в предоставлении проб (*антидопинговая политика*) влечет дисквалификацию и аннулирование результатов соревнований.

10.6. Регистрируясь, спортсмены осознают, что функциональное многоборье -это вид спорта высокой интенсивности, участие в котором, как во многих других видах спорта, может повлечь негативные последствия для здоровья. Добровольно соглашаясь на участие, спортсмены берут на себя ответственность за свое здоровье и в случае наступления вреда здоровью никаких претензий к организаторам не будут иметь.

11. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

11.1. Расходы на организацию соревнований, судейство, аренда зала, призы и другие организационные мероприятия несет Оргкомитет.

11.2. Расходы по регистрации (*как на стадии онлайн, так и на стадии офлайн*), проезду, страховке, питанию и проживанию несут участники Соревнований.

12. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

12.1. Участникам соревнований запрещено заходить в соревновательную зону до непосредственного участия и без сопровождения судьи.

12.2. Разминка осуществляется только в специально отведенном организаторами месте.

12.3. Обязаны выполнять задания только в местах, на которые указывают судьи. Если атлет выполняет задание в зоне другого атлета и помешал последнему, первому не засчитываются повторения, либо аннулируются результаты комплекса. Атлет, который пострадал от вышеуказанных действий имеет право обжаловать результат в установленном порядке.

12.4. При наличии травмы участник в обязательном порядке сообщает об этом судье или организаторам.

12.5. Запрещено бросать снаряды со свободными весами (гантели, гири, штанги и иное), если только это не разрешено организаторами в официальном описании комплекса.

12.6. Категорически запрещено использовать канаты, пигборды, перекладины, кольца и другие снаряды без наличия гимнастических матов др., которые обеспечивают безопасность при выполнении движений. В случае отсутствия таковых атлеты заявляет об этом судье, который обязан принять меры для обеспечения безопасности. Атлеты самостоятельно проверяют снаряды на предмет достаточной сцепки и крепления.

13. Штрафные баллы

13.1. Преждевременный старт – штраф 3 секунды.

13.2. Атлет обязан выполнить движение корректно, согласно стандартам. Не может выполнять последующие движения до тех пор, пока судью не засчитает повторение.

13.3. При запрещенном броске свободных весов – штраф 5 секунд.

13.4. При выполнении движений не в своей зоне, если это повлекло нарушение прав других спортсменов, наказывается не зачетом выполненных движений. Если данная ситуация возникла по вине судьи, атлет имеет право обжаловать результат задания в установленные сроки.

13.5. При выполнении заданий в онлайн формате штраф за неправильное движение 5 секунд к итоговому результату, если считаются сумма повторений, то движение не засчитывается. При осуществлении съёмки, не позволяющей произвести оценку (плохое качество, неправильный ракурс, углы) движения не засчитываются.

13.6. При нарушении требований техники безопасности, которое может причинить травму себе или любому участнику, движения не засчитывается.

13.7. В случае невозможности продолжения выполнения задания по вине организаторов атлету может быть представлена возможность повторно стартовать в следующем хите, либо самостоятельно. Если выполнение задания невозможно по вине атлета, последний несет персональную ответственность и может быть либо оштрафован, либо его результат аннулирован.

14. Правовые основы

14.1. Данное положение является документом, регламентирующим проведение соревнований.

14.2. Принимая участи в соревнованиях, атлет дает свое согласие на использовании Организаторами его анкетных данных, фото, видео и другой информации с целью развития функционального многоборья.

14.3. Запрещается без согласования с организаторами использовать соревнования с целью личных рекламных компаний. Запрещается проводить любые акции, публичные выступления, не направленные на достижение целей п.2 настоящего положения. Нарушение влечет дисквалификацию.

14.4. Участники соревнований несут персональную ответственность в случае нарушения норм положения.

14.5. Атлеты, регистрируясь на участие в соревнованиях, обязуются ознакомиться с правилами и регламентами в части техники безопасности, стандартами движений и т.д., расположенных на официальном сайте IF3.

12.1 Контакты

Fffk2023@mail.ru