



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнования по функциональному многоборью
ASTANA OPEN CUP 2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок проведения соревнования по функциональному многоборью «Astana Open Cup» *Далее – Соревнования, Турнир.*

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Популяризация функционального многоборья как вида спорта.
- 2.2. Объединение спортивного сообщества.
- 2.3. Популяризация здорового образа жизни, формирование позитивных спортивных привычек.
- 2.4. Выявление самых подготовленных атлетов страны по функциональному многоборью, повышение спортивного мастерства.
- 2.5. Формирование сборной команды КФФМ на Чемпионат Азии 2026.

3. РУКОВОДСТВО

- 3.1. Общее руководство соревнований осуществляется КФФМ в лице Президента Мещерякова Николая Ильича.
- 3.2. Непосредственное руководство возлагается на главную судейскую коллегия, утвержденной Президентом КФФМ.
- 3.3 Главная судейская коллегия - главный судья, помощник главного судьи, судьи соревнований (*как минимум один*), технический судья.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 4.1. Регистрация участников на финальный этап продлится с 08.01. по 19.04.2026 года на платформе Circle 21. Для каждой категории определен максимум участников, в этой связи регистрация может закончиться раньше установленного срока.
- 4.2. Ранняя регистрация с 08.01. до 20.02.2026 года. Регулярная с 20.02. до 31.03.2026 года. Поздняя регистрация с 31.03. до 19.04.2026 года. Соответственно, сумма регистрационного сбора будет увеличиваться.
- 4.2. Финал Соревнований состоится 7 мая 2026 года в городе Астана, спортивный комплекс «Казахстан».
- 4.3. Возможны изменения.

5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

- 5.1. В соревновании принимают участие спортсмены следующих категорий:
RX мужчины 20 атлетов – владеют всеми навыками, регулярно выступающие в данной категории, способные выполнять большой объём соревновательной работы, со значительными свободными весами, срок подготовки не менее 5 лет.

RX женщины 10 атлетов - владеют всеми навыками, регулярно выступающие в данной категории, способные выполнять большой объём соревновательной работы, со значительными свободными весами, срок подготовки не менее 5 лет.

Мужчины 35+ 10 атлетов – владеют всеми навыками, регулярно выступающие в различных категориях, способные выполнять большой объём соревновательной работы, со значительными свободными весами, срок подготовки не менее 5 лет.

Женщины 35+ 10 атлетов - владеют всеми навыками, регулярно выступающие в различных категориях, способные выполнять большой объём соревновательной работы, со значительными свободными весами, срок подготовки не менее 5 лет. На момент соревнований атлету должно исполниться 35 лет.

Мужчины 40+ 10 атлетов - владеют всеми навыками, регулярно выступающие в различных категориях, способные выполнять большой объём соревновательной работы, со значительными свободными весами, срок подготовки не менее 5 лет. На момент соревнований атлету должно исполниться 40 лет.

Количество участников в категориях может меняться в зависимости от регистрационной заполняемости и активности.

5.2. Категории распределяются по качеству владения навыками функционального многоборья, по фактам участия на соревнованиях, длительности подготовки, по возрастным рамкам. Спортсмены выбирают категорию самостоятельно. В случае несоответствия выбранной категории организаторы вправе определить категорию для атлетов самостоятельно, либо отказать в регистрации.

5.3. В соревнованиях участвуют спортсмены, граждане Казахстана, так и атлеты и граждане зарубежья.

5.4. К участию допускаются лица старше 18 лет.

5.5. Каждый участник обязан иметь документ, удостоверяющий личность, медицинский страховой полис, допуск врача к соревнованиям высокой интенсивности. Отсутствие вышеуказанных документов влечет недопуск к Соревнованиям.

5.6. Регистрация на финальный этап Соревнований в категориях осуществляется без предварительного отбора. Спортсмены регистрируются в данных категориях с учетом их опыта, владения навыков, наличия силовых показателей, возрастных ограничений. При регистрации организаторы предоставляют код. КФФМ оставляют за собой право отказать в регистрации атлетам.

5.7. Каждый участник обязан демонстрировать спортивное поведение, соответствовать общим правилам этики и морали.

5.8. Неспортивное поведение, такое как необоснованные споры, вмешательство в судейство, насмешки, оскорбления и другое может наказываться дисквалификацией и удалением с Соревнований.

5.9. КФФМ оставляет за врачом Соревнований право, при вероятности вреда здоровью Атлета, безоговорочного снятия этого Атлета с участия в Соревнованиях.

5.10. Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке качества движения (шорты либо комбинезон) и спортивной обуви.

5.11. В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой Атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.

5.12. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п..

5.13. КФФМ оставляет за собой право приглашать на Турнир атлетов после окончания регистрации.

6. ПРОГРАММА

6.1. Участники выполняют комплексы, заранее составленные судейской коллегией в течении одного дня.

6.2. Задания на финальную часть будут представлены непосредственно перед турниром.

6.3 Задания на финал будут представлены в срок не позднее 02.05.2026 года.

7. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата. Стандарты движений отображены и описаны на сайте Международной федерации функционального фитнеса (iF3) в разделе movement standards 2026.

7.2. Нарушение Атлетом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

7.3. В случае наличия физических ограничений в реализации полной амплитуды движения, обусловленных физическими дефектами или временными, или хроническими травмами Спортсмен обязан заранее уведомить судейский состав.

7.4. Отказ в выполнении инструкций Судьи влечет за собой не зачет повторений или дисквалификацию.

7.5. Судьи Соревнований и представители КФФМ имеют право остановить выполнение Атлетом задания в любой момент Соревнований, если предполагают, что Атлет находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

7.6. Как только Атлет вступил на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.). Также запрещено находиться посторонним на территории соревновательной площадки.

7.7. В случае несогласия с результатами судейства Спортсмен имеет право в течении 15 минут после выполнения задания обратиться с официальным обращением в письменном или электронном виде в адрес главного судьи, прилагая видео материал, подтверждающий факт нарушения. Атлет не имеет право обжаловать действия другого спортсмена и судьи, не осуществлявшим его непосредственное судейство.

7.8. В случае выявления нарушений при выполнении движений Спортсмены могут оштрафованы дополнительным временем или снятием очков.

7.9. Главная судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в положение, регламент, процедуры, тайминг, движения и т.д. на любом этапе с целью улучшения качества проведения мероприятия.

7.10. В случае выявления нарушений при выполнении движений, ошибки при распределении призовых мест, нарушений со стороны судей главная судейская коллегия имеет право вмешаться и вынести решение, которое не подлежит обжалованию.

7.11. При регистрации атлет считается ознакомленным и согласным с нормами настоящего положения.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

8.1. Итоги соревнований подводятся в соответствии с Правилами проведения соревнований (iF3), с которыми можно ознакомиться на официальном сайте iF3.

8.2. В соревнованиях по функциональному многоборью определяются спортсмены, показавшие лучшие результаты в установленных комплексах.

8.3. За каждый соревновательный комплекс участник получает баллы, размер которых определяется судьями после выполнения комплекса.

8.4. Используется десятичная система подсчета результатов, где максимум является 100 очков.

8.5. Призеры и победители определяются по сумме баллов, полученных во всех комплексах. В случае равенства очков в первую очередь оценивается количество выигранных эвентов, в случае равенства очков и выигранных эвентов преимущество имеют атлеты выигравшие друг у друга наибольшее количества раз, в случае равенства и этого показателя, преимущество получает атлет, выигравший финальный эвент. Если в финальном эвенте атлеты показали одинаковое время или количество повторений, то в этом случае, при всех равных показателях, присваивается два призовых места одинакового достоинства. При этом лидерборд организаторов может отличаться от распределения мест на платформе Circle 21.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Победители и призеры соревнований награждаются денежными призами, медалями, грамотами. Размеры денежных призов будут оглашены в социальных сетях КФФМ.

10. АНТИДОПИНГОВАЯ ПОЛИТИКА И ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ

10.1. КФФМ принимает набор антидопинговых правил, стремясь соответствовать IF3 и Всемирному антидопинговому кодексу. Документ см. на сайте IF3.

10.2. Регистрируясь и принимая участие в соревнованиях, спортсмены принимают на себя полную ответственность за соблюдение антидопинговых правил, этических норм поведения, соблюдения тайминга, уважения ко всем участникам соревнований.

10.3. Регистрируясь и принимая участие в соревнованиях, спортсмены и участники соревнований считаются ознакомленными с положением соревнований, антидопинговой политикой IF3, со стандартами движений IF3, с техникой безопасности на соревнованиях, с этическими нормами (*информация на сайте IF3*).

10.4. Не знание спортсменом вышеуказанной информации п.10.3 не исключает наступление правовых последствий, указанных в положении, правилах и т.д.

10.5. Регистрируясь и принимая участие в соревнованиях, спортсмены добровольно соглашаются на процедуру отбора проб (*допинг-контроль*). Отказ в предоставлении проб (*антидопинговая политика*) влечет дисквалификацию и аннулирование результатов соревнований.

10.6. Регистрируясь, спортсмены осознают, что функциональное многоборье это вид спорта высокой интенсивности, участие в котором, как во многих других видах спорта, может повлечь негативные последствия для здоровья. Добровольно соглашаясь на участие, спортсмены берут на себя ответственность за свое здоровье и в случае наступления вреда здоровью никаких претензий к организаторам не будут иметь.

11. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

11.1. Расходы на организацию Соревнований, судейство, аренда зала, призы и другие организационные мероприятия несет КФФМ.

11.2. Расходы по регистрации, проезду, страховке, питанию и проживанию несут участники Соревнований.

12.1 Контакты

Fffk2023@mail.ru

Вице-Президент КФФМ

Р. Джантлеев